

ألعاب للرضع

الألعاب طريقة ممتعة لقضاء الوقت مع رضيعك ومساعدته على النمو والتعلم. والأطفال الرضع يحبون الأحضان والابتسامات.

«بَحَّ»

غَطِّ وجهك بيديك أو بوشاح، ثم اكشف وجهك وقل «بَحَّ». يسعد الأطفال بالقيام بهذا مراراً وتكراراً.

المفقود والمعثور عليه

اترك الطفل الرضيع يلعب بفنجان أو لعبة، ثم غطها بغطاء أو منديل. سيبحث الطفل عن الشيء المفقود. وقد تحتاج إلى أن تساعد الرضيع في العثور عليه.

المطاردة

اسمح للرضيع بأن يسبق في البداية ثم ازحف خلفه. وعندما تلتحق به، أعطه حضناً. ويمكنك أيضاً أن تساعد الرضيع على مطاردة الكرات أو الألعاب المتدرجة.

ألعاب المحاكاة

يحب الأطفال محاكاةك... فاضحك، واسعل، وصفق بيديك، وحرك ذراعك، وشاهد الرضيع وهو يحاول القيام بنفس الشيء.

ملء الأوعية

ضع أشياء مثل المشابك أو الكرات أو المكعبات داخل صندوق أو طاسة. وعلم الرضيع كيف يخرج تلك الأشياء ثم يعيدها ثانيةً.



ألعاب للأطفال الذين بدءوا في تعلم المشي

يحب الأطفال الذين بدءوا في تعلم المشي الاستكشاف- وفيما يلي بعض الطرق الشيقة والسهلة للعب مع صغيرك. ف قضاء وقت مع طفلك يجعله يشعر بالتميز!

صناديق الكرتون

يمكن أن تتخذ من صناديق الكرتون ألعاباً رائعة. فيمكن لصقها ببعضها البعض، وطلاؤها، وتزيينها لتصبح سيارات وأبراج وأنفاق. قص (أو ارسم) نوافذ وباباً على صندوق كبير وسيصبح لديك بيت.

اللعب بالرمل والماء

يعشق الأطفال الذين بدءوا في تعلم المشي اللعب بالرمل والماء. أعطهم بعض الأواني البلاستيكية كالأكواب، والأوعية، والمجرفات، وقمع، بالإضافة إلى صينية عليها ماء أو رمل. ولا تترك الطفل أبداً وحده مع الماء.

إصدار أصوات موسيقية

يمكن للأطفال الذين بدءوا في تعلم المشي الاستمتاع كثيراً بالآلات الموسيقية المصنوعة بالمنزل. أملأ إناء من القصدير أو البلاستيك بالأرز أو الحجارة وقم برجه، ثبت بعض أغطية الزجاجات على عصا بحيث يمكنك رجه. ضع ورقاً على الجزء الأعلى من إناء قصديري لصنع طبلية. واصنع عصيان الطبلية من قطع من الخشب. اعزف بعض الموسيقى ثم انهض وارقص مع طفلك.

الطلاء

قم بالطلاء بالأصابع، أو الفرشاة، أو الإسفنج، أو فرشاة الأسنان، على أي شيء ممكن- ورق، قماش، جريدة، خشب، أكياس وأطباق ورقية، لحاء، حبل. افعل هذا خارج المنزل وإلا فإنك ستوسخه. ويعشق الأطفال أيضاً الطلاء بالماء- فاعطهم فرشاة ودعهم يطلون الأبواب والنوافذ والجدران الخارجية.

الفرز

يعشق الأطفال الذين بدءوا في تعلم المشي فرز الأشياء في مجموعات مختلفة. حاول استخدام المشابك الملونة، أو الأحجار، أو الأصداف، أو قطع المكرونة، أو الأزرار الكبيرة، أو الأطعمة. صنّف المشابك تبعاً للون، والأصداف تبعاً للحجم، والأزرار تبعاً للشكل، أو بأي طريقة تقررهما. ويمكن أيضاً نظم المكرونة والأصداف والأزرار في خيوط لصنع قلادات.