



## ¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica consiste en comportamiento abusivo por parte de una persona para controlar y dominar a otra, dentro de una relación cercana. Incluye cualquier tipo de agresión física, abuso psicológico, social, económico o emocional, y además comportamientos que le hacen temer por su seguridad.

Puede incluir cosas como:

- puñetazos, golpes, patadas, bofetadas o intento de sofocación
- usar armas como cuchillos para amenazarla
- forzarla a tener sexo (violación)
- forzarla a ver pornografía
- forzarla a tener sexo con otras personas
- humillarla, insultarla o darle apodosos ofensivos
- que le digan que es estúpida, gorda o fea
- amenazar con matarla
- amenazar con enviarla de vuelta a su país
- amenazar a sus niños u otros miembros de la familia
- destruir cosas que son importantes para usted
- mantenerla sin suficiente dinero
- impedirle trabajar o ver a sus amigos o familia
- encerrarla en la casa
- acusarla de ser infiel
- exigirle algo que no es razonable.

Podría estar viviendo con su pareja por el bien de sus niños, por no tener familia o amigos, o por sentirse avergonzada de causar problemas. La violencia doméstica no es su culpa y jamás debe de culpársele a usted.

**No está sola: puede hablar con alguien que la comprenda y así conseguir ayuda. Lo mejor que puede hacer por sus niños, y por usted misma, es hablar con alguien y conseguir ayuda.**

## Llame a la línea de Violencia Doméstica al 1800 65 64 63

Si desea hablar con alguien sobre su problema de violencia doméstica, puede llamar a la línea de Violencia Doméstica al 1800 65 64 63.

La línea de Violencia Doméstica es un servicio gratuito de consejería y derivación telefónica, en todo el estado, las 24 horas. La línea de Violencia Doméstica también puede organizar intérpretes. Toda llamada a la línea de Violencia Doméstica es confidencial.

La línea de Violencia Doméstica cuenta con consejeras capacitadas que pueden ayudarla a:

- encontrar un lugar seguro
- encontrar alojamiento de emergencia para usted y sus niños
- hablar con la policía y conseguir ayuda legal
- conseguir tratamiento en un hospital y servicios de apoyo para la familia
- obtener una Orden por Temor a la Violencia (Apprehended Violence Order / AVO)
- encontrar un servicio en su área que la apoye

Muchas formas de violencia doméstica son delito en Australia. La violencia doméstica es comportamiento inaceptable y no tiene por qué tolerarla. Hay muchos servicios que pueden ayudarla.

**Llame a la Línea de Violencia Doméstica al 1800 65 64 63. Si usted o sus niños están en peligro inminente, llame al 000 por ayuda.**

Las personas fotografiadas en este folleto son modelos solamente.

Este folleto está disponible en el sitio web de DoCS [www.community.nsw.gov.au](http://www.community.nsw.gov.au) en: Árabe • Chino • Croata • Dari • Farsi • Coreano • Macedonio • Ruso • Samoano • Somalí • Español • Turco • Vietnamita

