



## ما هو العنف المنزلي؟

العنف المنزلي هو تصرف مُسيء يقوم به شخص ما للتحكم والسيطرة على شخص آخر يرتبط معه بعلاقة مقربة. وهي تشمل أي نوع من أنواع الاعتداء الجسدي أو الإساءة النفسانية أو الإساءة الاجتماعية أو الإساءة الاقتصادية أو الإساءة العاطفية. ويشمل أيضاً تصرفات تسبب لك الخوف على سلامتك.

ويمكن أن يشمل العنف المنزلي أو العائلي أموراً مثل:

- لكحك أو ضربك أو رفسك أو صفحك أو خنقك
- استعمال أسلحة وأدوات كالسكاكين مثلاً لتهديك
- إجبارك على ممارسة الجنس (الاغتصاب)
- إجبارك على مشاهدة الأفلام والصور الإباحية
- إجبارك على ممارسة الجنس مع أشخاص آخرين
- ذلك أو إهانتك أو نعتك بصفات تحقيرية
- القول لك أنك غبية أو سميحة أو بشعة
- التهديد بقتلك
- التهديد بإرجاعك إلى بلدك
- تهديد أطفالك أو أفراد آخرين من عائلتك
- تدمير أشياء مهمة لك
- إبقاؤك بحاجة إلى المال
- منعك من العمل أو مشاهدة أصدقائك أو أفراد عائلتك
- حبسك في المنزل
- اتهامك بعدم الوفاء
- التقدم بطلبات غير معقولة

قد تكونين مقيمة مع شريك حياتك من أجل أولادك أو قد لا يكون لديك أي صديقة أو فرد من عائلتك أو قد تشعرين بالخجل من التسبب بمشاكل. يجب أن لا تتحملي وزر وملامة التسبب بالعنف المنزلي والخطأ ليس خطأك في جميع الأحوال.

لست وحدك - بإمكانك مناقشة الأمر مع شخص يتفهم وضعك ويطلب المساعدة لك. إن أفضل شيء يمكنك القيام به من أجل أطفالك ونفسك هو التحدث إلى شخص ما والحصول على المساعدة.

### اتصلي بـ "خط شؤون العنف المنزلي"

(Domestic Violence Line) على الرقم 1800 65 64 63

إذا احتجت إلى التحدث إلى شخص عن مشاكل العنف المنزلي التي تمرين بها، بإمكانك الاتصال بـ "خط شؤون العنف المنزلي" على الرقم 1800 65 64 63

"خط شؤون العنف المنزلي" هو خدمة هاتفية مجانية لتقديم المشورة في الأزمات تشمل جميع أنحاء الولاية وعلى مدار الساعة. ويمكن لموظفي "خط شؤون العنف المنزلي" تأمين المترجمين، كما يُحتفظ بجميع معلومات المتصلات والمتصلين بسرية تامة. وهناك مستشارات مدربات يعملن لدى خدمة "خط شؤون العنف المنزلي" بإمكانهن مساعدتك من أجل:

- العثور على مكان آمن
- العثور على مكان إقامة مستعجلة لك ولأطفالك
- الحصول على رعاية طبية في المستشفى ولدى خدمات دعم العائلات
- الحصول على أمر بمنع العنف المرتقب
- التحدث إلى الشرطة والحصول على مساعدة قانونية
- الحصول على خدمة في منطقتك لتلقي المساعدة منها.
- الحصول على خدمة في منطقتك لتلقي المساعدة منها.

يعتبر العديد من أشكال العنف المنزلي جريمة في أستراليا. والعنف المنزلي سلوك غير مقبول، ولست مضطرة أن تتحملينه. هناك خدمات عديدة يمكن أن تساعدك.

اتصلي بـ "خط شؤون العنف المنزلي" على الرقم 1800 65 64 63. وإذا كنت أنت أو أطفالك في خطر مباشر، اتصل بالرقم 000 للنجدة.

الأشخاص الذين تظهر صورهم في هذه النشرة التوعوية هم مجرد نماذج وهمية.

يتوافر هذا المنشور على موقع دائرة خدمات المجتمع (DoCS) التالي: [www.community.nsw.gov.au](http://www.community.nsw.gov.au) باللغات

التالية: العربية • الصينية • الكرواتية • الداريا • الفارسية • الكورية • المقدونية • الروسية • الصاموية • الصومالية • الإسبانية • التركية • الفيتنامية

