

가정 폭력 피해자 지원



적절한 대응으로 삶을 바꿀 수 있습니다.

Supporting someone who experiences domestic violence - KOREAN



친구나 가족의 일원이 학대를 당하고 있는지 어떻게 알 수 있는가

친구나 가족의 일원이 학대를 받고 있는 사실에 대해 당신에게 이야기한 적이 있습니까? 당신과 가까운 사람으로서, 학대받고 있어 도와 주고 싶은 사람이 있습니까? 친구나 가족의 일원이 학대 당하고 있는 것으로 의심은 가지만 어떻게 해야 할 지 잘 모르고 계십니까?

본 정보지는 그러한 질문에 대해 답을 드리기 위해 마련된 것입니다.

다음은 가정 폭력의 피해자에게서 나타날 수 있는 행동들을 열거해 놓은 것입니다. 친구나 가족의 일원이 해당되는지 유의해 보시기 바랍니다.

- 파트너를 무서워하는 듯 하거나 그를 기분 좋게 하려고 항상 노심초사한다
- 친구들이나 가족을 만나지 않는다
- 파트너가 방으로 들어 오면 전화 통화를 중단한다
- 자신이 집을 나서면 파트너가 계속 전화하거나 문자 메시지를 보낸다고 말한다
- 파트너가 '시기심' 과 '소유욕' 이 강하고, 다른 남자를 만난다고 힐책한다고 말한다
- 초조하거나 우울해 하고, 말수가 줄었으며, 자신감이 없어졌다
- 몸에 멍든 자국, 삐거나 베인 흔적이 있다
- 파트너가 돈을 쓸 수 없게 하거나 사용 내역에 대해 일일이 설명하게 한다고 말한다
- 파트너가 자신이 일을 그만두길 원한다고 말한다



친구나 가족의 일원에게 어떻게 다가가야 하는가

당신이 어떻게 대응하느냐에 따라 결과가 크게 달라질 수 있기 때문에 당신의 대응 방식은 매우 중요합니다. 피해자인 친구나 가족의 일원이 자신의 상황을 이야기 할 수 있도록 지원하고 권장하는 대응 방식을 취한다면 피해자는 힘을 얻어 가능한 여러 가지 옵션을 모색하기 시작할 것입니다.

피해자인 친구나 가족과 가정 폭력에 대해 이야기하기 위해 다가갈 때에 다음과 같은 점을 고려하면 도움이 될 것입니다.

- 당사자가 혼자 있고 이야기하기가 안전하다
- 세심한 배려 속에 다가간다. 예를 들어 다음과 같이 이야기를 시작할 수 있다: “.....한 점들이 눈에 띄어서 네가 걱정이다.”
- 당사자가 가정 폭력에 대해 이야기하고 싶어하지 않으면 그 의사를 존중한다. 아직 이야기할 준비가 안 되었거나, 이야기하기가 두려울 수도 있고, 수치심을 느낄 수도 있다. 가정 폭력 피해자가 그런 사실에 대해 편안하게 두려움 없이 이야기할 수 있게 되기까지는 시간이 걸릴 수 있다.

본 책자에 실린 사진 속 인물들은 모델들이며 실제로 지원이 필요한 가정 폭력 피해자들이 아닙니다.

호주 원주민과 토레스 해협 도서 주민들 중에는 세상을 떠난 이들의 영상을 사진이나 필름, 책에서 본되거나, 음성을 녹음 자료에서 듣게 되면 슬픔과 고통을 받는 경우가 있고, 문화적으로 그런 행위를 강하게 금기 시 하는 경우도 있어 심한 거부 반응을 야기시킬 수도 있습니다. 지역사회 지원부 (Department of Community Services)는 작고하신 분들의 영상이 담겨 있는 자료가 있다면 그에 대해 심심한 사죄의 말씀을 올리는 바입니다.

친구나 가족의 일원이 피해 사실을 이야기하려고 할 때

친구나 가족의 일원이 가정폭력을 이야기하려고 할 때는 이야기를 들어 주고 문제를 심각하게 받아들이는 것이 중요합니다.

피해자의 이야기를 믿어 주십시오.

이야기를 들으면서 “파트너가 정말 좋은 사람같은데,” 라고 생각할 수도 있습니다. 그러나 가해자 중 상당수가 겉으로 보기에는 자상하고 호감이 가는 인상을 갖고 있지만, 남들의 시선이 없는 곳에서는 다른 사람으로 돌변합니다. 자신의 파트너에게만 학대 행위를 가하는 사람들도 많습니다.

피해자가 어떻게 느끼고 있는지, 가정 폭력에 어떻게 대처하고 있는 지에 주목하십시오.

예를 들어, 친구나 가족 일원에게 이렇게 물어 보십시오. “어떻게 대처해 왔어? 그 사람의 행위때문에 어떤 영향을 받고 있는 거야?”

피해자에게 가정 폭력이 자기 탓이 아니라는 점을 알려 주십시오.

피해자가 학대 받을 이유가 없다는 사실을 잘 알려 주십시오. 예를 들면, “그 사람이 너를 그렇게 대하는 건 잘못된 거야. 그건 학대야.” 라거나, “그 사람이 화가 날 수는 있겠지만, 그런 상황에서 어떻게 대응할지는 선택의 문제야. 그 자리를 떠나서 다른 방으로 갈 수도 있잖아.” 라고 말해 줄 수 있습니다. 분노가 가정 폭력의 구실이 될 수는 없습니다.

피해자와 그 자녀들의 안전에 주목하십시오.

피해자와 그 자녀들의 안전에 대해 염려한다는 점을 잘 알려 주십시오. 예를 들어, “네 안전이 정말 걱정이 된다.” 라고 말해 줄 수 있을 겁니다.

피해자가 당신에게 언제든지 도움을 요청할 수 있다는 점을 알려 주십시오 (단, 당신이 위험한 상황에 노출되지 않도록 해야 합니다).

피해자에게 물어 보십시오: “어떻게 도와 줄까?”

피해자에게 가정 폭력 문제 지원 전화에 대해 알려 주십시오.

연중무휴로 운영되는 가정 폭력 문제 지원 전화는 전문 상담원들이 피해자인 당신의 친구나 가족 뿐만 아니라 필요시 당신과도 상담할 것입니다. 지원 전화는 무료로 이용할 수 있는 1800 65 64 63번을 이용하시면 됩니다 (통역 서비스 제공).

피해자인 친구나 가족과 이야기 할 때 어떤 점은 피해야 하는가

친구나 가족에게 이야기할 때 감정을 단정짓거나 비난하는 쪽으로 몰아 갈 수 있는 요인은 삼가야 합니다. 그렇게 되면 피해자가 가정 폭력에 대해 이야기하는 것을 두려워하게 되거나 수치스러워 할 수도 있을 것입니다.

가정 폭력 문제를 피해자인 친구나 가족의 탓으로 돌리지 마십시오.

친구가 가정 폭력을 자신의 탓으로 돌리면서 “내 탓이야” 라고 말할 수도 있습니다. 그 누구도 무슨 이유에서든 학대 받아 마땅한 이는 없기 때문에 그런 말에 절대 동의하지 않는 것이 매우 중요합니다. 학대는 범죄 행위입니다.

피해자가 학대 행위를 야기시킬 만한 잘못을 저질렀을 것이라는 암시를 주는 것은 도움이 되지 않습니다. 예를 들어, “뭘 어떻게 했길래 그 사람이 너를 그렇게 했니?” 라는 식의 질문은 하지 마십시오. 가해자는 피해자와의 관계에서 권력과 통제력을 행사하기 위해서 피해자에게 폭력을 행사하는 쪽으로 선택한 것입니다.

가정 폭력 행위를 술이나 다른 약물, 혹은 정신 건강 문제 탓으로 돌리지 마십시오.

술이나 다른 약물, 그리고 정신 건강 문제가 가정 폭력을 야기시키는 것이 아니라, 파트너가 권력과 통제력을 행사하기 위해 폭력을 휘두르는 것입니다. 술과 다른 약물을 이용하면서도 파트너를 학대한 적이 없는 사람들도 많습니다.

피해자에게 어떤 행동을 취해야 할 지 알려 주는 일을 삼가하십시오.

배려와 보호를 해주고 싶은 사람에게는 어떻게 하도록 알려 주고 싶은 마음이 당연히 생길 것입니다. 그러나, 가정 폭력 피해자가 된 친구나 가족은 파트너의 통제적이고 가학적인 행위로 인해 자괴감과 자신감, 의사결정력을 상실했을 수도 있습니다. 그런 사람이 의사결정을 할 수 있도록 도와 주려면 스스로 자신이 취할 수 있는 옵션을 살펴 보고 결정할 수 있도록 해야 합니다. 그렇게 함으로써 자신감을 되찾을 수 있게 될 것입니다.

어떤 행동을 취해야 할 지 알려 주는 것보다 가정 폭력에 관한 정보를 제공해 주는 것이 피해자로 하여금 스스로 선택과 의사결정을 할 수 있도록 돕는 길입니다.

가해자와 가해 행위에 대해 직접 이야기하는 것을 삼가하십시오.

가해자에게 직접적으로 가해 행위를 문제삼는 것은 당신과 피해자인 친구 혹은 가족 모두를 위험한 상황에 처하게 할 수도 있습니다.

파트너에 대해 부정적인 말을 하는 것을 삼가하십시오.

친구나 가족의 파트너가 가해 성향을 보일 때 당신이 그 파트너에게 분노나 경멸감, 증오심과 같은 느낌을 갖는 것은 이해가 가는 일입니다만, 피해자가 파트너에 대해 부정적인 말을 하는데 대해 동감을 표시하면 피해자는 오히려 자신의 파트너에 대해 보호 본능을 느끼고 옹호하려는 쪽으로 몰고 갈 수도 있습니다. 가해자인 파트너에 대해 언급하는 것은 도움이 되지 않습니다. 오히려, 피해자의 감정 상태와 안전에 대해 초점을 맞추는 것이 도움이 됩니다.

도움이거나 상세한 정보가 필요하시면 뉴 사우스 웨일즈 주 지역 사회 지원부의 가정 폭력 문제 지원 전화, 1800 65 64 63번으로 연락하십시오.

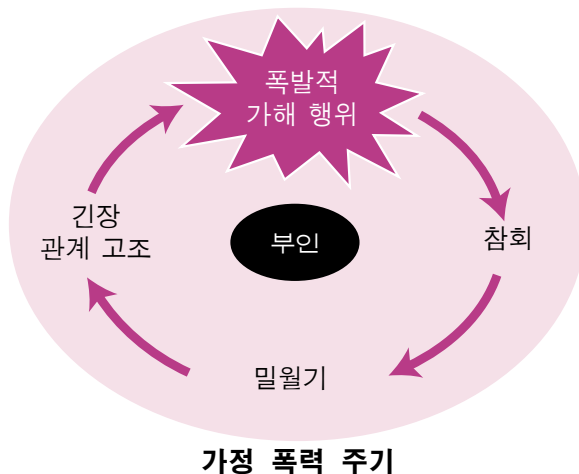
피해자인 친구나 가족이 파트너와의 관계를 정리할 것으로 기대하지 마십시오.

당신이 아끼는 사람이 가정 폭력을 당하고 있다는 사실은 매우 걱정스러운 일입니다. 그래서 당연히 이런 생각을 하게 됩니다: “그 사람과 헤어지면 좋겠어”, “왜 그냥 헤어지지 않지?”, “어떻게 아직도 그 사람을 사랑한다고 말할 수 있지?”

그러나 어떤 관계든 끝을 낸다는 것은 매우 어려운 일입니다. 가정 폭력이 발생하는 관계를 끝내는 것은 매우 어려울 수 있습니다.

피해자가 가해 파트너를 떠나기가 힘든 데는 여러가지 이유가 있을 수 있습니다.

- 피해자가 파트너로부터 협박을 받아 왔을 수 있습니다. 피해자가 가해자를 떠날 경우 피해자나 가해자 자신, 피해자의 가족 혹은 자녀에게 해를 가하겠다는 협박을 받았을 수 있습니다.
- 피해자는 가해자가 새사람이 되어 처음 관계를 시작했을 때처럼 행동하기를 바라고 있을 수도 있습니다.
- 피해자가 학대가 자신의 탓이며, 자신이 변하면 가정 폭력이 중단될 것이라고 생각할 수 있습니다.
- 피해자가 관계에 헌신하거나 결혼 관계는 영원한 것이라는 신념을 가지고 있을 수 있습니다.
- 피해자가 아이들은 부모와 함께 살아야 한다는 신념을 가지고 있을 수 있습니다.
- 피해자가 파트너와 함께 계속 살도록 피해자의 가족이나 지역 사회로부터 압력을 받고 있을 수 있습니다.
- 피해자가 어디서 어떻게 경제적인 문제를 해결하며 살지 걱정하고 있을 수 있습니다.
- 피해자가 혼자 대처해 나갈 수 있을 지 두려워하고 있을 수 있습니다.



도움이 필요하시면 아래의 가정 폭력 문제 지원 전화 (무료)로 연락하십시오. 1800 65 64 63번

주 전역 서비스. 연중무휴. 1일 24시간, 1주 7일간 운영
통역 지원 가능.