



خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی عبارت است از رفتار آزار دهنده یک نفر بنظر کنترل و تسلط بر یک نفر دیگر در یک رابطه نزدیک. این شامل هر نوع حمله جسمی، آزار روانی، اجتماعی، اقتصادی یا احساسی می‌باشد. شامل رفتاری که باعث شود شما برای ایمنی خود ترس داشته باشید نیز می‌شود.

میتواند شامل چیزهایی از قبیل زیر باشد:

- مشت زدن، کتک زدن، لگد زدن، سیلی زدن یا فشردن گلوی شما
- استفاده از سلاح‌هایی مثل چاقو برای تهدید کردن شما
- وادار کردن شما به آمیزش جنسی (ج‌ا‌و‌ز جنسی)
- وادار کردن شما به تماشای فیلمها یا سایر چیزهای شهوت‌انگیز
- وادار کردن شما به آمیزش جنسی با اشخاص دیگر
- تحقیر یا توهین کردن به شما یا شما را به نامهای بدی خواندن
- گفتن اینکه شما احمق، چاق یا زشت هستید
- تهدید به کشتن شما
- تهدید کردن شما به اینکه به کشور خود برگردانده خواهید شد
- تهدید کردن فرزندان یا سایر افراد خانواده شما
- از بین بردن چیزهایی که برای شما مهم است
- شما را بی پول نگه داشتن
- جلوگیری از کار کردن شما یا از اینکه دوستان و خانواده‌تان را ببینید
- شما را در خانه زندانی کردن
- شما را متهم به خیانت کردن
- مطالبه کردن چیزهای غیر معقول از شما.

شما ممکن است بخاطر بچه‌ها با شریک زندگیتان بمانید. ممکن است فامیل یا دوستی نداشته باشید یا از ایجاد مشکل خجالت بکشید. شما نباید بخاطر خشونت خانگی سرزنش بشوید. این هیچ وقت تقصیر شما نیست.

شما تنها نیستید - میتوانید با کسی که درک میکند صحبت کنید و کمک بگیرید. بهترین کاری که برای خود و فرزندانتان میتوانید بکنید این است که با کسی صحبت کنید و کمک بگیرید.

به تلفن خشونت خانگی، شماره تلفن بزنیید 1800 65 64 63

اگر نیاز دارید که در باره مشکل خشونت خانوادگی خود با کسی صحبت کنید، میتوانید به تلفن خشونت خانگی، شماره 1800 65 64 63 تلفن بزنیید

تلفن خشونت خانگی یک سرویس تلفنی رایگان 24 ساعته مشورت وارجاع در مواقع بحرانی است. تلفن خشونت خانگی میتواند مترجم هم بیاورد. هر تلفنی که به تلفن خشونت خانگی زده شود محرمانه میماند.

تلفن خشونت خانگی کارمندان زن تعلیم دیده‌ای دارد که میتوانند در موارد زیر به شما کمک کنند:

- پیدا کردن یک محل امن
- پیدا کردن مسکن اضطراری برای شما و فرزندانتان
- گفتگو با پلیس و گرفتن کمک قانونی
- درمان در بیمارستان و دریافت خدمات پشتیبانی از خانواده
- گرفتن حکم ممانعت از خشونت (AVO)
- پیدا کردن خدمات در منطقه خودتان برای دریافت پشتیبانی

بسیاری از اشکال خشونت خانگی در استرالیا جرم است. خشونت خانگی رفتاری است غیر قابل قبول. شما مجبور نیستید که آن را تحمل کنید. خدمات زیادی وجود دارند که میتوانند به شما کمک کنند.

به تلفن خشونت خانگی، شماره 1800 65 64 63 تلفن بزنیید. اگر شما یا کودکانتان در معرض خطر آنی هستید، برای کمک به شماره 000 (سه صفر) تلفن کنید.

اشخاصی که در عکسهای این بروشور نشان داده شده‌اند فقط مدل هستند.

این بروشور به زبانهای زیر در وب سایت DoCS به آدرس www.community.nsw.gov.au موجود است:

عربی • چینی • کروات • دری • فارسی • کرهای • مقدونی • روسی • ساموآ • سومالی • اسپانیایی • ترکی • ویتنامی

