



## خشونت در خانه چیست؟

خشونت در خانه رفتار توهین آمیز یک نفر برای در اختیار داشتن و غالب بودن بر نفر دیگر در یک رابطه نزدیک است. آن عبارت است از هر نوع ضرب و شتم جسمی، آزار روانی، آزار اجتماعی، اذیت مالی یا جریحه دار کردن احساسات میباشد. این همچنین شامل رفتارهایی است که باعث ترس شما از درمان بودن می باشد.

آن می تواند شامل چیزهایی باشد مثل:

- ضربه زدن با مشت، لت کردن، لگد زدن، سیلی زدن به صورت یا فشار دادن گلو
- استفاده از چاقو برای تهدید کردن شما
- مجبور کردن شما به نزدیکی جنسی (جأوز جنسی)
- مجبور کردن شما به دیدن عکسهای برهنه
- مجبور کردن شما به همخوابگی با شخص دیگر
- تحقیر کردن، توهین کردن یا شما را به نامهای زشت خواندن
- گفته شود شما احمق، چاق یا زشت هستید
- تهدید کردن شما به کشتن
- شما را تهدید به باز پس فرستادن به ملکات خودتان کنند
- اولاد های شما یا سایر افراد فامیلتان تهدید شوند
- از بین بردن چیزهایی که برای شما اهمیت دارد
- شما را در مضیقه مالی قرار دادن
- از کار کردن شما، یا دیدن رفقا و فامیلتان شما را مانع کنند
- در خانه را به روی شما قفل کنند
- متهم کردن شما به خیانت
- از شما تقاضاهای نامعقول شود

شما ممکن است بخاطر اولادانتان یا شریک زندگی خود بمانید. شما ممکن است هیچ فامیلی یا رفقای نداشته باشید یا از مشکل درست کردن احساس شرم کنید. شما نباید خود را به خاطر خشونت در خانه سرزنش کنید و این هرگز تقصیر شما نیست.

شما تنها نیستید - شما می توانید با شخصی که مشکل تان را میفهمد صحبت کنید و کمک بگیرید. بهترین کاری که شما می توانید برای اولادانتان و خودتان بکنید اینست که با شخصی صحبت کنید و کمک بگیرید.

## به خط خشونت در خانه به نمبر 1800 65 64 63 63 تلفون کنید

اگر شما ضرورت دارید که همراه شخصی در مورد مشکلات خشونت در خانه صحبت کنید، میتوانید به خط خشونت در خانه به  
نمبر 1800 65 64 63 63 تلفون کنید.

خط خشونت در خانه یک خط مجانی 24 ساعته در سراسر ایالت، برای مشوره اضطراری و خدمات رجوعی است. خط خشونت در خانه همچنین میتواند ترجمان هم ترتیب بدهد. همه مکالمات به خط خشونت در خانه محرمانه است.

خانمهای مشاور تعلیم یافته بر سر خط خشونت در خانه هستند که میتوانند به شما کمک کنند که شما:

- محل امنی پیدا کنید
- محل زندگی اضطراری برای خود و اولادانتان پیدا کنید
- با پولیس صحبت کنید و کمک قانونی بگیرید
- از مراقبت در شفا خانه و خدمات حمایت از فامیلی برخوردار شوید
- حکم توقیف به جرم خشونت (AVO) بگیرید
- برای حمایت شدن، سرویسی در ناحیه خود پیدا کنید

بسیاری از انواع خشونت در خانه در استرالیا جرم محسوب می شوند. خشونت در خانه رفتاری غیرقابل قبول است. شما مجبور نیستید آن را تحمل کنید. سرویسهای بسیاری هستند که میتوانند به شما کمک کنند.

به خط خشونت در خانه به **نمبر 1800 65 64 63 63** تلفون کنید. اگر شما یا اولادانتان در خطر فوری هستید برای کمک به **نمبر 000** تلفون کنید.

اشخاصی که در این عکس هستند فقط مدل هستند.

این بروشور در وبسایت اداره خدمات جامعه (DoCS) در دسترس است [www.community.nsw.gov.au](http://www.community.nsw.gov.au)

عربی • چینی • کروایشیانی • دری • فارسی • کره ای • مسادونیایی • روسی • ساموایی • سومالیایی • اسپانیایی • ترکی • ویتنامی

