



## 甚麼是家庭暴力？

家庭暴力是指有人使用傷害性的行為來控制和支配另一個和他們有親密關係的人。家庭暴力包括任何形式的身體侵犯、精神虐待、社交上的傷害、經濟傷害或情感上的傷害,也包括導致您擔心您的安全的行為。

家庭暴力可包括:

- 拳打、推撞、腳踢、掌摑或令您窒息
- 使用武器例如刀恐嚇您
- 強迫您進行性行為(強姦)
- 強迫您看色情刊物或電影
- 強迫您和其他人進行性行為
- 羞辱,侮辱您或辱罵您
- 說您愚蠢、肥胖或醜陋
- 恐嚇要殺死您
- 恐嚇要送您返回您的國家
- 恐嚇您的子女或其他家庭成員
- 損壞對您重要的物件
- 讓您缺乏金錢
- 阻止您上班或見朋友和家人
- 將您鎖在家中
- 責備您不忠
- 作出無理的要求。

您可能是為了子女的緣故而繼續和您的配偶一起,您可能沒有任何家人或朋友,您也可能因覺得自己構成問題而感到羞愧。您不要因為家庭暴力而自責,這絕對不是您的錯。

您不是孤獨無援的,您可以和了解情況的人士傾談和尋求幫助。您可以為子女和您自己做的最適當事情,就是和別人傾談和尋求幫助。

## 致電家庭暴力專線,電話 1800 65 64 63

如果您需要和別人傾談有關您的家庭暴力問題,您可以致電家庭暴力專線,電話1800 65 64 63。

家庭暴力專線是免費電話,是一項州際的24小時電話危機輔導和轉介服務。家庭暴力專線也可以安排傳譯服務,任何打往家庭暴力專線的電話都獲得保密處理。

家庭暴力專線僱用女性輔導員,可以幫助您:

- 尋找一個安全的地方
- 尋找緊急的住宿給您和您子女
- 通知警方和尋求法律協助
- 獲得醫院護理和家庭支援服務
- 取得暴力禁制令(AVO)
- 在您的區內尋找給您支援的服務。

在澳洲,許多形式的家庭暴力都是罪行。家庭暴力是不可以接受的行為,您無須忍受這些行為,有許多服務都可以協助您。

致電家庭暴力專線,電話1800 65 64 63。如果您和子女面臨即時的危險,致電000求助。

在本傳單上的照片出現的人物只是模特兒。

本小冊子刊於DoCS 網站[www.community.nsw.gov.au](http://www.community.nsw.gov.au)

備有以下語言的版本:阿拉伯語·中文·克羅西亞語·達里語·發爾西語·韓語·馬其頓語·俄語·薩摩亞語·索馬里語·西班牙語·土耳其語·越南語

